

Steun bij rouw

Maak jouw verlies weer draaglijk



Een verlies lijden doet pijn. Bij overlijden, bij scheiden, bij het kwijtraken van je baan of inleveren op je gezondheid. Wanneer je geconfronteerd wordt met een verlies dan raakt dat je in je kern. Hoe kun je verder gaan na zoiets ingrijpends? En hoe pak je je leven weer op?

Rouw

Rouwen is heel persoonlijk. Elke persoon is anders, net als de manier waarop je rouwt. Rouwen om een verlies kan heel heftig zijn. Wie lief heeft, rouwt. Liefde en rouw zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Maar hoe kun je iets of iemand waarvan je zoveel houdt leren loslaten?

Het kan zijn dat je behoefte hebt aan een getraind luisterend oor. In mijn praktijk voor integratieve psychotherapie kijken we naar jouw rouwproces en wat je nodig hebt om het geleden verlies een plek te geven. Dat doen we in een veilige omgeving. Jij kunt jouw verhaal in alle vrijheid vertellen.

Begeleiding

In mijn praktijk stem ik af op wie je bent en wat je nodig hebt. Ik bied je een therapeutische plek waar je jouw verdriet, boosheid en/of angst mag laten zien.

Je bent van harte welkom.

Informatie

Wil je meer informatie of alvast een intakegesprek aanvragen? Neem contact op met mij, Minke Koks-Hendriks Franssen. Mijn praktijk is gevestigd in Cordium, in de wijk Bottendaal in Nijmegen.

Nader kennismaking? Maak een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.



Minke Koks

Integratief therapeut

www.inbalanstherapie.nl

info@inbalanstherapie.nl

06-28237808

De Ruyterstraat 65, Nijmegen

Minke Koks

In mijn leven ben ik verschillende keren geconfronteerd geweest met een verlies van een dierbare. Daarnaast weet ik uit eigen ervaring hoe het is om te rouwen om het verlies van gezondheid. Ik heb ondervonden dat rouwen een persoonlijk proces is dat enorm ingrijpend en eenzaam kan zijn. Aan de andere kant hielp het mij om te groeien als mens.

Ik heb mijn praktijk in Nijmegen. Als therapeut combineer ik mijn levenservaring en professionele kennis om cliënten zo goed mogelijk bij te staan in hun proces. Ik vind het daarbij belangrijk elk persoon met warmte, respect en openheid te ontvangen.

Ik sta als geregistreerd therapeut vermeld in het ledenregister van de Nederlandse Federatie Gezondheidszorg. De begeleiding van In Balans Therapie wordt in de meeste gevallen vergoed vanuit de aanvullende verzekering.



In Balans Therapie
De Ruyterstraat 65
6512 GB Nijmegen

06-28237808
info@inbalanstherapie.nl
www.inbalanstherapie.nl